**  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**

**ΝΟΜΟΣ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ**

**ΔΗΜΟΣ ΚΩ**

ΑΥΤΟΤΕΛΕΣ ΤΜΗΜΑ ΔΗΜΑΡΧΟΥ

**Ταχ. Δ/νση :**Ακτή Κουντουριώτη 7, Κως

**Ταχ. Κώδικας :**85300

**Τηλ. :**22423-60453

**Ηλεκτρον. δ/νση :** kos\_mayor\_press@kos.gr

Κως, 10-3-2025

**ΠΡΟΣ: Μ.Μ.Ε. Κω**

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

**Σχεδιάζοντας τις σπουδές μου**

**Εκδήλωση Επαγγελματικού Σχολικού Προσανατολισμού**

Ο Δήμος Κω διοργανώνει ενημερωτική εκδήλωση για τη σημασία του επαγγελματικού σχολικού προσανατολισμού, την **Κυριακή 16 Μαρτίου,** στις **11:30,** στο **2ο Γενικό Λύκειο Κω**.

Η εκδήλωση είναι ανοιχτή σε μαθητές και μαθήτριες, γονείς και εκπαιδευτικούς.

**Πρόγραμμα εκδήλωσης**

11.15-11.30 Προσέλευση

11:30-11:45 Χαιρετισμοί

**ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΟΜΙΛΗΤΕΣ**

11:45-12:10

**Μηχανογραφικό 2025: Όλα όσα πρέπει να γνωρίζουμε**

Εισηγητής: **Γρηγοριάδης Δημήτρης**,

Διευθυντής ΓΕΛ Κρεμαστής Ρόδου

12:15-12:50

**Σπουδές στο εξωτερικό: Πώς μπορώ να σπουδάσω στο εξωτερικό με ή χωρίς δίδακτρα**

Εισηγητής: **Ατλάσης Χρήστος**,

Πιστοποιημένος Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού,

Διδάκτωρ Ψυχομετρίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

12:55-13:15

**Διαχείριση χρόνου και άγχους**

Καλύβα Κοντέσσα,

Ψυχολόγος

13:15-14:00

**Εργαστήρια ατομικής συμβουλευτικής**

Οι συμμετέχοντες και οι συμμετέχουσες στην εκδήλωση θα έχουν την ευκαιρία για κατ΄ιδίαν συζήτηση με τους εισηγητές.

Γραφείο Τύπου