

Συμβουλευτικό Κέντρο Ηρακλείου Κρήτης**Ανοιχτό: Δευτέρα έως Παρασκευή 8.00-16.00**

Διεύθυνση: Στενημάχου 3, Θέρισος

713 05, Ηράκλειο Κρήτης

Τηλ./ Φαξ: 2810 341387

E-mail: irakleio@isotita.gr

Συμβουλευτικό Κέντρο Ρεθύμνου Κρήτης**Ανοιχτό: Δευτέρα έως Παρασκευή 8.00-16.00**

Διεύθυνση: Λ. Κουντουριώτη 98, Τ.Κ. 741 00, Ρέθυμνο

Τηλ.: 28310 56607

E-mail: isotitavia.reth@gmail.com

Συμβουλευτικό Κέντρο Κω**Ανοιχτό: Δευτέρα έως Παρασκευή 07:30 – 15:30**

Διεύθυνση: 25ης Μαρτίου & Ε. Κιαπόκα (γωνία), Ζηπάρι, Κως

Τηλ.: 22420 67420, Φαξ: 22420 67429

E-mail: women@kos.gr

Συμβουλευτικό Κέντρο Μυτιλήνης**Ανοιχτό: Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 – 16:00**

Διεύθυνση: Παπαδιαμάντη 2, 81100 Μυτιλήνη

Τηλ.: 22510 34470, Φαξ: 22510 34471

E-mail: mytilini@isotita.gr

Συμβουλευτικό Κέντρο Ρόδου**Ανοιχτό: Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 – 16:00**

Διεύθυνση: Πλατεία Αγίων Αποστόλων(δίπλα στο ΚΕΠ)

Τηλ.: 22410 67120, 22410 67128 και 22410 67155

Φαξ: 22410 67123

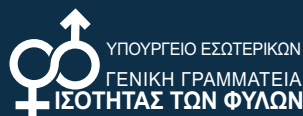
E-mail: ksymboloytikorodou@gmail.com

Συμβουλευτικό Κέντρο Χίου**Ανοιχτό: Δευτέρα έως Παρασκευή 08:00 – 16:00**

Διεύθυνση: Επαρχιακός δρόμος Χίου-Δαφνώνα, Χαλκιδός

Τηλ.: 22713 50040, Φαξ: 22713 50010

E-mail: womanaid@outlook.com



Το φυλλάδιο αυτό εκδόθηκε με την υποστήριξη της Ύπατης Αρμοστείας του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες στο πλαίσιο της συνεργασίας της με τη Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων.

Δεν είσαι μόνη
Δεν είσαι η μόνη

Μπορείς
να λάβεις
βοήθεια



Είσαι γυναίκα και έχεις δεχτεί απειλές βίας, εκφοβισμό, ταπείνωση, προσβολές ή σε έχουν εξαναγκάσει σε απομόνωση; Σε έχουν χτυπήσει;

Προσπάθησε κανείς να σε αναγκάσει να προβείς σε σεξουαλική επαφή ή σε άλλες σεξουαλικές πράξεις; Σε εξαναγκάζουν (ή σε έχουν εξαναγκάσει) να παντρευτείς κάποιον;

Είσαι γυναίκα και αισθάνεσαι ότι κινδυνεύεις να υποστείς οποιαδήποτε μορφή βίας;

Είσαι μητέρα με παιδιά και αισθάνεσαι ότι κινδυνεύεις να υποστείς οποιαδήποτε μορφή βίας;

Σε περίπτωση που αντιμετωπίζεις οποιαδήποτε από αυτές τις καταστάσεις, μπορείς να ζητήσεις βοήθεια και προστασία.

Η Γενική Γραμματεία Ισότητας Φύλων, ο αρμόδιος κρατικός φορέας για την πρόληψη και την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών, έχει ένα δίκτυο δομών που μπορεί να σου παρέχει βοήθεια: μπορείς να απευθυνθείς σε ένα Συμβουλευτικό Κέντρο, όπου θα σε ακούσουν και θα σου παρέχουν στήριξη, καθώς και πληροφορίες σχετικά με το πώς να ξεπεράσεις την κατάσταση αυτή. Επίσης, είναι δυνατό να παραπεμφθείς σε έναν ασφαλή Ξενώνα με τα παιδιά σου ^[1], όπου θα σου παρέχουν κατάλυμα, φαγητό και στήριξη.



Επομένως, μπορείς να έρθεις σε επαφή με τον υπεύθυνο της δομής προσωρινής υποδοχής, όπου διαμένεις, ή με την Υ.Α. του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες ή με μια Μη Κυβερνητική Οργάνωση που δραστηριοποιείται στη δομή που διαμένεις ή με προσωπικό του φορέα που σου παρέχει στέγαση σε διαμέρισμα, και αυτοί θα σου παρέχουν περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πώς να έχεις πρόσβαση σε βοήθεια. **Μπορείς, επίσης, να καλέσεις στην τηλεφωνική γραμμή 15900 (σε ελληνικά ή αγγλικά).**

^[1] Κορίτσια νεότερα από 18 ετών και αγόρια νεότερα από 12 ετών.

Οποιαδήποτε πληροφορία μοιραστείς μαζί τους, θα παραμείνει εμπιστευτική και δεν θα τη γνωστοποιήσουν σε κανέναν άλλο, χωρίς την άδειά σου.

Επιπλέον, ανάλογα με τις ανάγκες και τις επιθυμίες σου, μπορεί να σε παραπέμψουν σε νοσοκομείο για την παροχή κατάλληλης ιατρικής βοήθειας ή και ιατρική εξέταση, σε περίπτωση που επιθυμείς να καταγγείλεις το περιστατικό.

Τι θα συμβεί στη συνέχεια:

Το προσωπικό του Συμβουλευτικού Κέντρου:

- Θα σε ακούσει,
- Θα σου παρέχει υποστήριξη και συμβουλές,
- Θα σε παραπέμψει σε κατάλληλες υπηρεσίες, ανάλογα με τις ανάγκες σου,
- Σε περίπτωση που επιλέξεις να παραπεμφθείς σε Ξενώνα, η οικονομική βοήθεια που τυχόν ελάμβανες πριν την παραπομπή σου σε Ξενώνα, δεν θα διακοπεί. Αν είσαι κάτω από 18 ετών, το Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΕΚΚΑ) μπορεί να σου παρέχει βοήθεια. **Μπορείς, επίσης, να καλέσεις στην τηλεφωνική γραμμή 1107 (σε ελληνικά ή αγγλικά).**

Ειδικότερα, αν πρόκειται για περιστατικό βιασμού:

- Απευθύνσου το συντομότερο δυνατό στο πλησιέστερο νοσοκομείο,
- Προσπάθησε να μην πλυθείς πριν την εξέταση σε νοσοκομείο,
- Διατήρησε τα ρούχα που φορούσες και μην τα πλύνεις, σε περίπτωση που επιθυμείς να καταγγείλεις το περιστατικό στην αστυνομία, καθώς μπορεί να υπάρχουν στοιχεία τα οποία θα είναι χρήσιμα στο πλαίσιο της έρευνας.

Όλες οι υπηρεσίες είναι δωρεάν.